



FORMATIONS DES ADHÉRENTS

1^{er} trimestre 2019

AVANT PROPOS

Toutes nos formations sont **gratuites pour vous**,
adhérent, votre conjoint et vos collaborateurs.
Profitez-en !

Pour participer, il suffit de vous inscrire sur notre site internet,
par mail ou en renvoyant le bulletin d'inscription papier.

Nous vous confirmerons votre inscription, en précisant le
lieux et les horaires, la semaine précédant la formation.

Nous comptons sur votre courtoisie pour nous prévenir en cas
d'absence ou de retard.

Nous sommes à votre écoute pour toutes suggestions ou
idées de formations.

Frédéric GUYENET
Directeur

SOMMAIRE

Avant Propos	p. 02
Sommaire	p. 03
• Stages Informatiques	p. 04
• Commencer l'année sans stress	p. 05
• Apprendre à toute vitesse	p. 06
• Les baux commerciaux	p. 07
• La gestion du temps	p. 08
• Agricole : La retraite progressive	p. 09
• Agricole : s'organiser face aux difficultés financières	p. 10
Bulletin d'inscription	p. 11

STAGES INFORMATIQUES

Pour participer à l'une
de ces formations
contactez nous au

03.85.21.90.60

ou sur

www.omga-macon.fr

Découvrir l'informatique ou se perfectionner

- 3 jours pour découvrir l'informatique
- Windows 10
- Word (initiation ou perfectionnement)
- Excel (initiation ou perfectionnement)
- Powerpoint
- Photoshop



Ressources Humaines:
COMMENCER
L'ANNÉE SANS STRESS

Animation :
Laurence DELATTE
Thérapeute et formatrice

14 janvier 2019
A Mâcon

9h00 – 12h00
14h00 – 17h00

Pour démarrer l'année en toute sérénité
Venez découvrir les techniques et outils anti-stress



- Identifier les différents types de stress
- Observer l'impact du stress sur votre santé
- Les techniques et outils issus de la sophrologie pour gérer votre stress

Apprendre à bien vivre avec et à mieux le gérer

Juridique :
LES BAUX
COMMERCIAUX

Animation :
Me Sabrina BOUSSOUR
Cabinet FIDAL

4 février 2019
A Mâcon

9h00 – 12h00
14h00 – 17h00

Faites le point sur les règles du bail : Maîtrisez vos droits et vos obligations

Le bail commercial est un contrat de location des locaux utilisés pour l'exploitation d'un fonds commercial, industriel ou artisanal.

Venez découvrir les points essentiels du bail commercial :

- Forme, durée et loyers
- Obligations et droits du propriétaire et du locataire
- Répartitions des charges, des travaux
- Renouvellement, révision, résiliation...



Gestion :
LA GESTION DU
TEMPS

Animation :
Sandrina CHUECOS

11 février 2019
A Mâcon

9h00 – 12h00
14h00 – 17h00

Organisation optimisée et communication adaptée pour gagner du temps

Entre les demandes de vos clients, des fournisseurs, les e-mails, les informations en tout genre... et vos projets personnels, vous croulez sous les choses à faire ?



- Développez votre assertivité
- Apprenez à savoir dire non, à déléguer
- Qu'est ce qu'une organisation efficace ?
- La matrice du temps
- Les différents cadres de la gestion du temps
- Le pilote clandestin

Bénéfice Agricole :
LA RETRAITE
PROGRESSIVE

Animation :
Daniel BEULIN

12 février 2019
A Mâcon

9h00 – 12h00

La retraite progressive des exploitants agricoles

Les exploitants agricoles peuvent sous certaines conditions réduire progressivement leur activité en percevant une partie de leur retraite

- Comment ça marche ?
- Témoignage de Daniel BEULIN, ancien agriculteur
- Questions - réponses



Bénéfice Agricole :
DIFFICULTÉS
FINANCIERES

Animation :
Me Vincent BARDET
Cabinet BARDET LHOMME

13 mars 2019
A Mâcon

9h00 – 12h00
14h00 – 17h00

S'organiser face aux difficultés financières



**L'insuffisance des ressources, une mauvaise récolte
ou un évènement imprévu peuvent mettre l'entreprise
en difficulté. Comment passer le cap ?**

- Savoir analyser les résultats économiques et financiers
- Réagir vite, négocier avec ses créanciers
- Les actions à mettre en œuvre

Bulletin d'inscription

A retourner à :

OMGA – 3 rue de Lyon – BP 531 – 71010 Mâcon Cedex

Ou inscrivez vous sur www.omga-macon.fr

Nom de l'adhérent :

N° d'adhérent :

Activité :

Tel :

Mail :

Nom du stagiaire :

- 14 Janvier 2019** **Commencer l'année sans stress**
- 28 Janvier 2019** **Apprendre à toute vitesse**
- 4 Février 2019** **Les baux commerciaux**
- 11 Février 2019** **La gestion du temps**
- 12 Février 2019** **Agricole : la retraite progressive**
- 13 Mars 2019** **Agricole : s'organiser face aux difficultés financières**

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles. Nous nous réservons la possibilité d'annuler tout ou partie de ce programme.



ORGANISME MIXTE DE GESTION AGREE DE MACON

3, rue de Lyon – BP 531 – 71010 Mâcon cedex
Tél : 03.85.21.90.60 - Site Web : www.omga-macon.fr
Mail : contact@omga-macon.fr

Agrément de la Direction Régionale des Impôts n° 1.02.710 du 24 mai 2018